



Trainingsritten en voorjaarscompetities 2009

S.IJ.K VOORJAARSCOMPETITIE 2009

ZATERDAG STARTTIJD 13.00 UUR

Datum Plaats Organiserende Ver. Parcours
07-03 Deventer Zwaluwen Deventer Rielerenk
14-03 Papendal Reto Arnhem Papendal
21-03 Zutphen W.V. ETP Zutphen Ind. Terr. De Mars
28-03 Deventer Zwaluwen Deventer Rielerenk

ZONDAG STARTTIJD 10.00 UUR

Datum Plaats Organiserende Ver. Parcours
08-03 Doetinchem Zwaluwen Doetinchem Vredestein
15-03 Papendal Reto Arnhem Papendal
22-03 Zutphen E.T.P. Zutphen Ind. Terr. De Mars
29-03 Doetinchem Zwaluwen Doetinchem Vredestein

Er wordt gereden in 3 klassen A, B en C klasse welke gelijk starten.

Voor de indeling van de klassen zie bijgevoegd schema.

Let op, er kan uitsluitend deelgenomen worden in deze categorie, na afsprinten kan wel doorgereden worden.

Op aanwijzing van de jury zullen de doorgereden renners uit de wedstrijd gehaald worden.

Er wordt afgesprint per klasse en de eerste 15 renners worden geklasseerd.

Nr. 1 krijgt 15 punten, nr. 2 krijgt 14 punten enz. enz.

Duur van de wedstrijden: A Klasse 2uur]

B Klasse 1,5 uur] zie bijgevoegd schema

C Klasse 1 uur]

Alle renners betalen € 2,00 deelname per wedstrijd, ook renners van aangesloten verenigingen.

Licentie verplicht (dagkaarten toegestaan).

Alle wedstrijden tellen mee voor het eindklassement.

De prijsuitreiking is na afloop van de laatste wedstrijd, in dit geval op 29-03 in



Doetinchen op het parcours Vredestein.

Wanneer een renner hierbij niet aanwezig is wordt die prijs niet uitgekeerd.

EXEL en ENTER

TRAININGSRITTEN in EXEL

08, 15 en 22 FEBRUARI 2009

Op de 3 laatste zondagen van februari organiseert L.W.C. De Paaschberg weer haar jaarlijkse trainingsritten. Deze ritten zijn een goed begin voor het komende wegseizoen en/of een goede voorbereiding voor De Ster van Zwolle.

Wilt u uw leden van deze perfecte trainingsmogelijkheid op de hoogte brengen?

Wij zullen uw renners met groot enthousiasme verwelkomen!

1. De ritten worden gehouden op een parcours van 5,5 km lengte in de buurtschap Exel. De vastgestelde data zijn zondag 08, 15 en 22 februari 2009.

2. Er wordt gereden volgens onderstaand schema.
Starttijden; categorieën; 08 febr. 15 febr. 22 febr.

09.30 uur elite met/zonder en neo's 77 km 93,5 km 110 km

09.33 uur junioren 55 km 60,5 km 66 km

09.36 uur (Elite) Dames 55 km 60,5 km 66 km

11.30 uur amateurs A + B 44 km 49,5 km 55 km

11.32 uur veteranen 38.5 km 44 km 49,5 km

11.33 uur nieuwl.-dames + jun. Dames 27.5 km 33 km 38,5 km

11.33 uur nieuwelingen heren 27.5 km 33 km 38,5 km

3. Er wordt exact om 09.30 uur gestart. Mogelijk zijn de starttijden na 11.30 enkele minuten eerder of later.

4. Het verschuldigde inschrijfgeld bedraagt per deelnemer per rit: Junioren en nieuwelingen 3 euro. Overige categorieën 4 euro. !! Dagkaarten kosten 3 euro, dit is exclusief het inschrijfgeld !! Borg rugnummers 2 euro, bij aankoop dagkaart

5. De permanence is gevestigd in HCR "De Exelse Molen", gelegen binnen het parcours. Hier is ook de inschrijving en het afhalen van de rugnummers.

Komt allen !!

Informatie bij:

Marten Dijkstra

martendijkstra@hotmail.com

Ladies Cycling Team Tubanters



Nieuwsbrief

Daniël Wielink
wielinkdaniel@zonnet.nl

Trainingsritten in Enter

Maart

- 01: 1e Trainingswedstrijd Enter
- 08: 2e Trainingswedstrijd Enter
- 15: 3e Trainingswedstrijd Enter

Vadesto Voorjaarscompetitie

VADESTO buiten(sport)activiteiten voorjaarscompetitie 2009

Datum	Locatie	A-klasse	B-klasse	C-klasse 12-16 jr.	jeugd 8-12 jr.	Parcoursbeveiliging & voorrijauto's/motoren
za 31-01	't Loo (Vreeweg) inschr. in dorps huis	12.00 u	12.01 u	n.v.t.	n.v.t.	Alle 7 verenigingen zorgen op alle 4 zaterdagen voor minimaal 1 persoon (met auto) + E. Dickhof en R.v.Brummy
za 07-02	't Loo (Vreeweg) idem	12.00 u	12.01 u	n.v.t.	n.v.t.	
za 14-02	't Loo (Vreeweg) idem	12.00 u	12.01 u	n.v.t.	n.v.t.	
za 21-02	't Loo (Vreeweg) idem	12.00 u	12.01 u	n.v.t.	n.v.t.	
za 28-02	Ster van Zwolle					
za 07-03	Hattemerbroek (Vogelzangveldweg)	12.00 u	12.01 u	11.00 u	11.01 u	alle 7 verenigingen zorgen op deze 3 dagen elk voor 2 personen (1 met auto) = 14 pers. + 2 motoren) Uiterlijk 10.45 u aanwezig.
za 14-03	Hattemerbroek (Vogelzangveldweg)	12.00 u	12.01 u	11.00 u	11.01 u	
za 21-03	Hattemerbroek (Vogelzangveldweg) <i>Paaszaterdag</i>	12.00 u	12.02 u	11.00 u	11.01 u	

Prijstitreiking alle 5 wedstrijdclassen op 21 maart 2009 in de kantine van de voetbalvereniging NVB.

Februari-competitie Zwaluwen Doetinchem

Zondag 8, 15 en 22 februari houden we, ijs en weder dienende, onze februaricompetitie.

Zondag 1 februari vervalt omdat een groot deel van onze vrijwilligers dan naar het WK in Hoogerheide gaan.



VOORJAARSCOMPETITIE MNC 2009

INDELING CATEGORIEËN:

09.30 uur:

- Veteranen 40 en 50+ met B-licentie
- Amateurs B
- Nieuwelingen
- Dames

11.00 uur:

- Elite / beloften
- Junioren
- Amateurs A + Veteranen (40 en 50+) met A-licentie

INSCHRIJFGELD: € 2,00 per wedstrijddag.

PRIJZENSHEMA:

Prijsuitreiking: over wedstrijd 1 t/m 9 (deelname aan tenminste 5 wedstrijden, alle wedstrijden tellen mee voor de einduitslag). Er wordt een stand gemaakt aan de hand van behaalde punten. Alle gestarte renners krijgen 3 startpunten. De 1^e plaats 10 punten (+3), de 2^e plaats 9 punten (+3) etc. De nr.10 krijgt nog 1 punt (+3). Daarnaast krijgen de nrs. 1 t/m 3 bij de tussensprint 3, 2 en 1 punt.

WEDSTRIJDDATA:

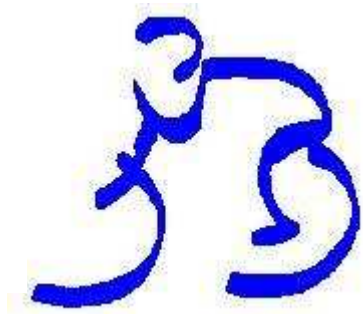
15-02-09	w.v. Eemland	Amersfoort
22-02-09	w.v. Het Stadion	Nieuwegein (Nedereindse Berg)

CARNAVALSWEEKEND

01-03-09	w.v. JVR Batawers	Tiel
08-03-09	w.v. Ede	Ede
15-03-09	w.v. Flevorenners	Almere
29-03-09	w.v. Valleirenners	Veenendaal
05-04-09	u.w.t.c. De Volharding	Nieuwegein (Nedereindse berg)
12-04-09	w.s.v. Flevoland	Lelystad (tijdrit) PASEN
19-04-09	w.v. Eemland	Amersfoort

JURERING: Door de consul zullen 4 juryleden per wedstrijddag worden aangesteld.

EHBO: EHBO is bij iedere wedstrijd verplicht.



BELANGRIJK!!

Renners kunnen alleen bij de jury, op de dag van de wedstrijd, protesteren tegen de uitslag. Daarna zal niet één bezwaar gehonoreerd worden. Het is trouwens ook nog eens een trainingswedstrijd.

Veel succes in het komende wielerjaar.

Jos Kroon
Coördinator voorjaarscompetitie

Sanidump voorjaarscompetitie De Mol Dordrecht

Van zaterdag 24 januari tot en met 28 maart
Bijzonderheden

Starttijd: 12.30 uur

- B Klasse - Amateurs B, Amateurs C, Dagkaarten, Junior Vrouwen en Vrouwen (naar keuze)
- C Klasse - Nieuwelingen en Nieuweling Meisjes

Starttijd: 14.00 uur

- A Klasse - Profs, Elite, Beloften, Amateurs A, Junioren en Vrouwen (naar keuze)

Puntentelling:

Elke deelnemer krijgt 5 punten, en de eerste vijftien in de uitslag krijgen extra punten.

De winnaar krijgt 20 punten aflopend met 1 tot nummer 15 die krijgt 6 punten.
(Bij minder dan 15 deelnemers krijgt de winnaar het aantal deelnemers + 5 punten)



Voorjaarscompetitie WV Eemland, clubparcours Amersfoort.

14-2-2009	Zaterdagmiddagwedstrijd	Start wegseizoen	14.30
15-2-2009	MNC Weg startwedstrijd	9.30 + 11.00	District Midden
21-2-2009	Zaterdagmiddagwedstrijd		14.30
28-2-2009	Zaterdagmiddagwedstrijd		14.30
07-3-2009	Zaterdagmiddagwedstrijd		14.30
14-3-2009	Zaterdagmiddagwedstrijd		14.30
21-3-2009	Zaterdagmiddagwedstrijd		14.30
28-3-2009	Zaterdagmiddagwedstrijd		14.30
04-4-2009	Zaterdagmiddagwedstrijd		14.30

Trainingsklassieker Sleen - 21 februari 2009

Wegens het niet beschikbaar zijn van accommodatie in Dalen, vindt de trainingsklassieker dit jaar in Sleen plaats.

Programma:

- 10.30 uur : Amateurs A, B en Masters
- 10.33 uur : Nieuwelings, Nieuweling-meisjes en Junior-vrouwen
- 13.15 uur : Elite en Beloften
- 13.18 uur : Junioren en Vrouwen

Parkoers: Het parkoers heeft een lengte van 12,9 kilometer.

Start en finish zijn bij de Manege aan de Zetelveenweg te Sleen.

Jongbloedvaart, Schaapstreek, Klenkenweg, Broeklanden, Kleikoelenweg, Hellingenweg, De Haartsdiek, Zetelveenweg.

Rugnummers en kleedgelegenheden:

Sporthal Broekveld
Oldenhoffstraat 7
7841 AJ Sleen

Inschrijfgeld:

Het inschrijfgeld is € 5,-. Alle deelnemers dienen in het bezit te zijn van een geldige KNWU licentie. Ook is het mogelijk om ter plekke een daglicentie à € 3,- aan te schaffen.

Bij twijfel over het al dan niet doorgaan van de ritten door weersomstandigheden, kunt u contact opnemen met Jans Jeuring (06-41490069) of Hendrik Jan Kiers (0591-620085) of de sporthal (0591-361349).