



ACTUEEL DEELNAME
 WEDSTRIJDEN
 IJSBANEN SPONSOREN
 CONTACT INLOGGEN

Wedstrijden regio N/O competitie seizoen 2022-2023.

Periode I	IJsbaan	Datum		Periode II	IJsbaan	Datum
1e wedstrijd	Deventer	23 oktober 2022		6e wedstrijd	Deventer	08 januari 2023
2e wedstrijd	Heerenveen	06 november 2022		7e wedstrijd	Enschede	22 januari 2023
3e wedstrijd	Groningen	20 november 2022		8e wedstrijd	Leeuwarden	05 februari 2023
4e wedstrijd	Leeuwarden	04 december 2022		9e wedstrijd	Heerenveen	19 februari 2023
5e wedstrijd	Enschede	18 december 2022		10e wedstrijd	Groningen (finale)	05 maart 2023

Startschema wedstrijden per baan.

Heerenveen	Leeuwarden	Enschede	Groningen	Deventer

NO4 17.30 uur	No3 17.30 uur	NO2 17.45 uur	NO1 17.30 uur	NO4 17.30 uur
 NC	18.20 uur	NO1 18.35 uur	NO2 18.20 uur	NO3 18.20 uur
	19.10 uur	NO4 19.25 uur	NO3 19.10 uur	NO2 19.10 uur
NO1 20.00 uur	NO2 20.00 uur	NO3 20.15 uur	NO4 20.00 uur	NO1 20.00 uur

Let op!

In Enschede vinden andere starttijden plaats.

Tussen elke wedstrijd vindt er een dwelipaauze van ongeveer 15 minuten plaats.

Dwelipaauzes kunnen tot enige verandering in deze starttijden leiden.

Aantal ronden

NO1 60 ronden

NO2 50 ronden

NO3 45 ronden

NO4 40 ronden

© 2022 Regio Marathonschaatsen Noord Oost Nederland. Trots aangedreven door Sydney